

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №19
Ю.В.Безуглов

ПЛАН
работы МАОУ СОШ № 19
по формированию культуры здорового питания
в 2020-2021 учебном году

Цели и задачи

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование навыков правильного питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- Формирование и развитие представления обучающихся о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- Формирование у обучающихся знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- Освоение обучающимися практических навыков рационального питания;
- Информирование обучающихся о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа.
- Повышение гигиенической грамотности обучающихся и родителей в вопросах питания;
- Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей;
- Профилактика заболеваний, повышение работоспособности и успеваемости обучающихся.

№п/п	Основные мероприятия	Сроки	Ответственные
Раздел 1. Работа с обучающимися по формированию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни			
1.	Проведение Всероссийского урока здоровья «Будь здоров»	сентябрь	Классные руководители.
2.	Урок здоровья: «Что такое рациональное питание»	октябрь	Классные руководители.
3.	Урок здоровья: «Продукты полезные и вредные»	ноябрь	Классные руководители.
4.	Урок здоровья: «режим дня и питания школьника»	декабрь	Классные руководители.
5.	Конкурс стихотворений по теме: «Правильное питание-основа здорового образа жизни».	январь	Классные руководители
6.	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой	февраль	Заместитель директора по ВР Копач А.А.
7.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	март	Классные руководители
8.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	апрель	Медицинские работники
9.	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	май	Классные руководители
Раздел 2. Работа с родителями.			
	Анкетирование родителей «Вопросы организации питания в школе».	сентябрь	Классные руководители.
	Организация родительского контроля за качеством приготовления завтраков	октябрь	Заместитель директора по УВР Тряпицына Ю.В.
	Родительские собрания «Питание школьников». Памятка для родителей.	ноябрь	Классные руководители.
	Отчёт – выставка кулинарных изделий производственной бригады МАОУ СОШ № 19	декабрь	Зав производством Миронова Н.В.
	Выставление в школьный инстаграмм и на сайт школы	январь	Заместитель директора по УВР

итогах отчёта - выставки кулинарных изделий		Харыбина Е.В.
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	февраль	Ответственная по питанию Севрюкова Л.П.
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	март	Учитель технологии Овсенко О.Н.
Проведение фотовыставки «Как оформить стол»	апрель	Классные руководители
Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть»	май	Безуглов Ю.В. Севрюкова Л.П.

Раздел 3. Работа с педагогическим коллективом.

Организация питания обучающихся в школьной столовой	сентябрь	Ответственная по питанию Севрюкова Л.П.
Организация консультаций для классных руководителей «Соблюдение санитарно-гигиенических требований».	октябрь	Ответственная по питанию Севрюкова Л.П.
Совещание при директоре «Культура поведения обучающихся во время приема пищи».	ноябрь	Безуглов Ю.В. Севрюкова Л.П.
Педагогический совет «Вопросы организации питания в школе»	декабрь	Безуглов Ю.В. Севрюкова Л.П.
Лекторий школьного фельдшера «Витамины в зимний период»	январь	Фельдшер Андрющенко Т.В.
Психологические основы формирования здорового образа жизни	февраль	Педагог – психолог Чекризова А.С.
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	март	Учитель технологии Овсенко О.Н.
Проведение фотовыставки «Как оформить стол»	апрель	Классные руководители
Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть»	май	Безуглов Ю.В. Севрюкова Л.П.